

IGELDOKO ORRI INFORMATIBOA

Gazteak eta kirolariak



Kaixo herrikide!!!

Hasi dugu guztiok ikasturte berria eta iritsi da udazkena. Horiek izango ditugu hizketagai ale honetan. Horrez gain, atzeratuta geratu da Igeldoko TETaren sorrera, baina dirudienez urtea buka-

tzerako hementxe izango da. Honen inguruan hitz egiteko Herri Batzarra egingo da urriaren 20an. Bestalde, Panpa Lezka landare inbaditzailearen kontrako kanpainaren berri emango

dizuegu datozen orrietan. Eta azkenik, Igeldoko 16 urteko bi gazte kirolari elkarrizketatu ditugu. Arraunean eta atletismoan dabilta buru-belarri Malen eta Aiora. Eutsi horri!



Bulegoak eta aterpea prest

Igeldoko Tokiko Entitate Txikia sortzen denerako, kultur etxeko eraikina egokitu behar dela onartu zuen iaz Donostiako Udalak eta aurrera eraman ditu horretarako lanak. Ondorioz, Itsas Aurren aterpea egin da, sarrerako koskak kendu dira, harrera gunea jarri da eta goiko pisuan bulegoak egokitu dira. TETaren egoitza izango dena egin bitartean (Eskola Zaharra), Itsas Aurre izango da TETaren gunea. Etorkizuneko lau langileak ere bertan ariko dira lanean.



Beste behin ere, kategorikoa!

Oraingoan ere Garagardo Azokaz gozatzeko aukera izan da Igeldon. Uztailaren 19-21eko asteburuan izan zen eta beste behin ere, kategoriko produktuekin, kategoriko giroa izan zen nagusi. Aurten gainera, musika eskaintzak ere lagundu zuen. Antolatzaileek azaldu dutenez, boluntarioen partehartzea ere sekulakoa izan zen eta eskerrak eman nahi dizkiete denei. Lortutako dirua IKOra bideratuko da.

Autobusarekin konponbiderik ez

Igeldoko autobus zerbitzua hobetzeko asmoz, azken urtean hainbat bilera egin ditu Herri Kontseiluak DBuseko ardura-dunekin. Baita Olatz Yarza Mugikortasuneko zinegotziarekin ere. «Herri Kontseiluak behin eta berriz adierazi zien ezarritak duten zerbitzua betetzea nahi dugula, hau da, 30 minututan helmugara iristea eta puntual ibiltzea», adierazi dute.

«Hori konpontzeko, herritik ikusten zen aukera bakarra, ibilbide zuzena egitea zela nabarmendu zitzaion, ez delako posible egungo ibilbidea 30 minututan egitea. Zuzena jartzeko, ordea, autobus bakarra eta ordubeteko maiztasuna izango genukeela adierazi zuten. Horren aurrean, alternatibak bilatzekotan lanketa bat abiatu zen, egungo egoera hobetzea helburu izanik. DBusen proposamena izan zen egungo zerbitzua lanzadera modura jartzea Igeldo-Antiguo konektatuz. Aukera hori herritarrekin aztertu eta lantzeko asmoa zuen Herri Kontseiluak, baina azken hilabeteetan ez dute aukera horren bermerik adierazi ez DBusetik ez Udaletik», gaineratu dute.

Herri Kontseiluarentzat «denbora galtzea eta adarjotzea izan da orain arteko guztia eta argi geratu da lehendik ere pentsatuta dutena egingo dutela, nahi dutenean eta nahi duten modura, herritarren beharrak eta iritzia kontuan hartu gabe».



Pinotxorekin ikasten

Azken urteetan egin bezala, zinea plazan eskaini zen irailaren 13an. Guillermo del Tororen Pinotxo ikusteko aukera izan zen; Pinotxo ipuin klasikoaren bertsio berria. Pinotxorekin batera, hainbat kontu ikasteko aukera izan zuten bertaratu zirenek.

Herri Batzarra egingo da TETaren inguruko azalpenak emateko

Herri Batzarra urriaren 20an izango da 11:00etan. Igeldoko Entitate Txikia urtea bukatzerako sortuko dela aurreikusten da.

Igeldoko Tokiko Entitate Txikiaren inguruan hitz egiteko, Herri Batzarra egingo da urriaren 20an 11:00etan. TETaren sorrera atzeratu egin da Udalak errekerimendu bat jaso zuelako Foru Aldunditik, hainbat zehaztapen falta zirela eta. Bitarte honetan, beharrezko zuzenketak egiten aritu dira udaletxean eta behin osatuta, urriaren 1ean onarpena eman zion Tokiko Gobernu Batzordeak. Hori horrela, urriaren 24ko plenoak

eman beharko dio berriz onarpena eta ondoren espedienteak Foru Aldundira bidaliko dute beronek. Igeldoko TETa eratzea onartu dezan. Urtea bukatzerako izango dela aurreikusten dute.

Inbertsioetarako dirua

Herri Kontseilutik jakinarazi dute garrantzitsua izango dela TETa urtea bukatu aurretik sortzea. 2024 urterako kalkulatu zegoen

inbertsioetarako diru osoa jasoko du horrela TETak eta datorren urterako gordetzeko aukera izango du. 290.000 euro inguru izango dira inbertsioetarako.

Igeldoko TET sortu ondoren, Batzorde Kudeatzailea izendatuko du Foru Aldundiak eta martxan jarriko da.

Honetaz guztiaz eta ondoren datozen pausoetaz hitz egingo da Herri Batzarrean.

Gazteekin lanketa, kultur etxeko espazioa erabiltzeko

Gazteek, asteburuetan, kultur etxeko espazioa erabiltzeko aukera izatea da asmoa. Prozesu bat jarri da martxan Hezten aisialdi taldearen bidez.

Herriko gazteek espazio baten beharra adierazi izan dute azken urteetan. Eliza atzeko lokalaren bidea etenda geratu da, elizak hala erabakita, eta gaia zintzilik geratu da. Egoeraren aurrean, Herri Kontseiluak aukera eman nahi die gazteei kultur etxea erabiltzeko, asteburuei begira. Asmoa da 12 urtetik gorako gazte guztiek izatea aukera eta prozesu bat martxan jarri da erabileraren inguruko baldintzak eta oinarriak zehazteko. Prozesu hori Hezten aisialdi taldeak eramango du aurrera.

5 saio denera

Partehartze prozesurako, 5 saio planteatzen ditu Heztenek. Lehenengo bi saioak gazteekin bakarrik egingo dituzte. Saio horie-

Hirugarren saioa
herritarrei irekia izango
da, baina batez ere,
gazteekin espazioa
elkarbanatuko
dutenei zuzendua

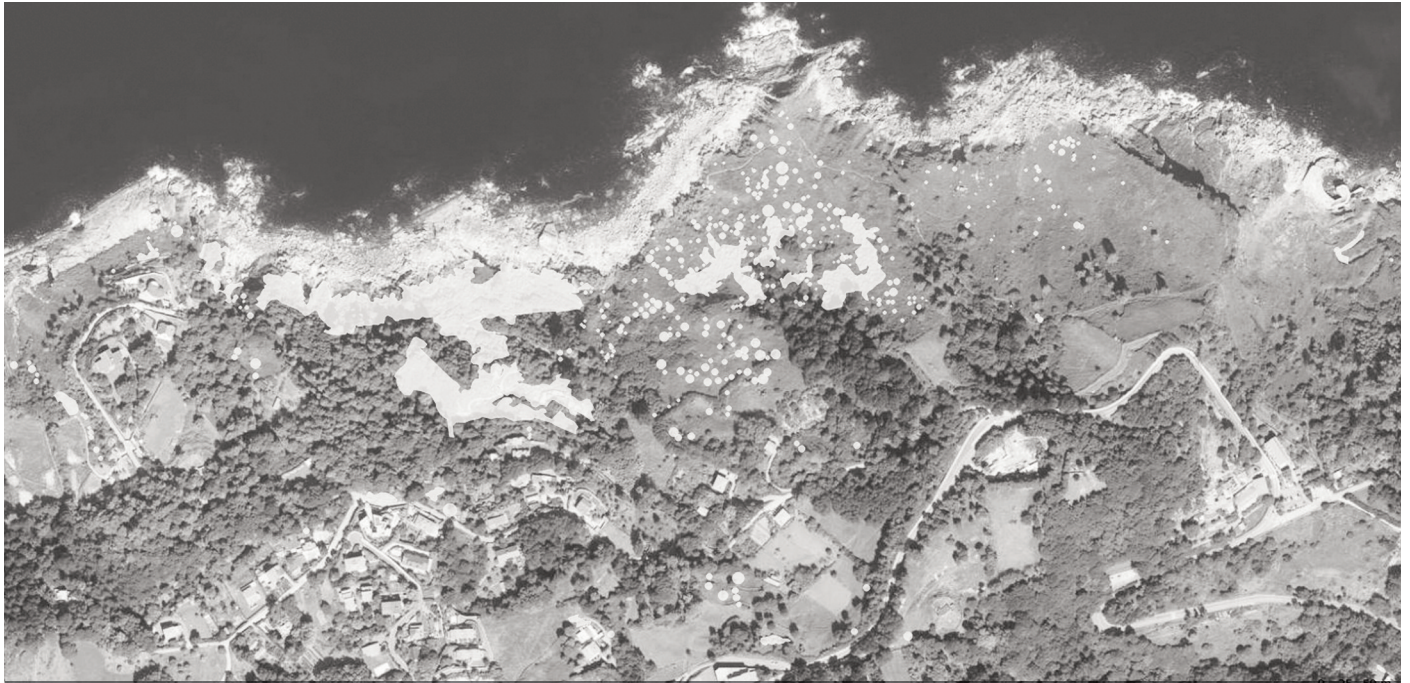
tan, gazteen beharrak eta nahiak aztertzeaz gain, gazteei prozesua aurkeztuko zaie, eta bertan parte

hartzeko baldintzak ezarriko dira.

Hirugarren saioa herritarrei irekia izango da, baina batez ere, gazteekin espazioa elkarbanatuko duten herritarrak egoteko lanketa egingo da. Herritarren kezkak, beharrak eta nahiak aztertzea izango da helburua, baita espazio konpartitu bat izateak suposatzen duena aztertzea ere.

Laugarren saioa gazteekin egingo da. Saio honetan aurreko hiru-tan jasotakoarekin proposamenari forma ematen hasiko dira.

Bosgarren saioa denek elkarrekin egingo dute. Proiektuari forma eman eta konpromisoak hartzeko saioa izango da. Bertan argituko da urtariletik aurrera gazteek erabiliko duten espazioaren inguruan erabakitakoa.



Lumaren hedadura Tximistarrin. Txuri-beltzean ez da ondo antzematen, baina txuriz marraztuta dagoena litzateke.

Lumarik ez, Igeldon

Hori du helburu, Gipuzkoako Foru Aldundiak (GFA). Luma edo Panpa Lezka landare bat da, inbaditzailea eta Igeldo kolonizatuta dauka, geroz eta gehiago; Tximistarri ingurua, nagusiki.

Latinez *Cortaderia selloana* deitzen da, izen ezin aproposagoa bere hosto luzeek, estuek eta latzek erraz ebakitzen digutelako azala. Loreek berriz, ezin leunagoak, luma zuri ederrak ematen baitute. Hazi ugari botatzen dute eta alergikoentzat ez dira onak. Buena Vistatik hasi eta Leku Ederreraino ikusiko dituzue, itsasora begiratuz gero. 30 hektarea baino gehiago hartu dituzte, GFaren arabera.

Habitat naturalen oreka mehatxatzen duten espezieetako bat da eta, ondorioz, debekatuta dago, adibidez, horiek landatzea. Are gehiago, legez, EAI bat –Espezie Arrotz Inbaditzailea– duten lursail-etako jabeak behartuta daude neurriak hartzera espezie horiek kontrolatzeko eta ezabatzeko. Lumaren kasuan, neurri horiek dira lan-



Igeldoko basoa lumaz beterik.

darea indarrez ipurditik ateratzea. Kimikoki ere tratatu daiteke, baina hori egiteko baimen berezia behar da, produktuaren toxikotasuna dela-eta.

GFA, baina, Panpa Lezka ezabatzeko Europako proiektu batean hartzen du parte. Helburua du Lisboatik (Portugal) Arrozelaraino (Frantzia) Kantauri isurialdean dauden Luma guztiak desagerra-

raztea. Eta Mendizorrotz pare-parean suertatu zaie.

Dagoeneko bidali dizkiete gutunak Tximistarri inguruko lur-jabeei, baimena eskatzeko landare horiek ezabatzeko. GFAk berak tratatuko ditu, modu koordinatu eta sistematikoan; ez dute, ondorioz, jabeek egin beharko. Lanak gutxienez hiru urte luzatuko direla aurre ikusten dute; izan ere, Luma desagerraraz-

teaz gain, ekosistema lehengoratu nahi dute, bertakoak diren espezieak sartuz berriro, ametzak, haritzak, txilarrak, karraskila... Denbora pixka batean, beraz, inguruan ikusiko ditugu lanean.

Aldundiak dei egiten dio Panpa Lezka duen edozein lur-jaberi jartzeko haiekin harremanetan. jzulaika@gipuzkoa.eus 943112333 / 649857369

TXILARDIA ETA ITSAS LABARRAK, Europako Intereseko Lehentasunezko Habitatak.

Igeldoko ipar hegian txilardia eta itsas labarrak ditugu. Biak dira ekologikoki oso bereziak. Esprai batek bezala, itsasoak airera botatzen ditu gatza duten tantatxoak eta horiek landareetan pilatzen dira. Gainera, arroka –hareharria, Igeldon- izaten da lurra baino gehiago eta landareek baldintza horietan bizitzera ohitu behar dute. Espezie gutxi batzuk lortu dute; nagusiki txilarrak (*Erica vagans*, *E. cinerea*, *Calluna vulgaris*) eta oteak (*Ulex europaeus*). Galiziako mendebaldeko ertzean hasi eta, kosta jarraituz, Frantziako ipar mendebaldeko puntaraino soilik hedatzen diren habitatak dira; Britainia Handian ere badituzte.

EAlai eragiten dizkieten legeak: 630/2013ko Errege Dekretua; 2090/2008ko Errege Dekretua; Euskadiko Ondare Naturala Babesteko legea, 9/2021koa; Ingurumen Erantzukizunari buruzkoa, 26/2007koa. Gainera, habitaten kontserbaziorako, Kontseiluaren 92/43/CEE Zuzentaraua, 1992ko maiatzaren 21ekoa.

ESPEZIE ARROTZ INBADITZAILEAK (EAI)

EAlak dira habitat natural edo erdi-natural batean ezartzen diren espezieak, kanpotik nahita edo nahi gabe ekarritakoak. Habitat horretan hedatu eta mehatxu bilakatzen dira bertako espezieentzat, tokia kentzen dietelako edota geneak kutsa diezazkietelako.

EAltzat hartzen diren espezieen zerrenda bat badago, Errege Dekretu batean jasota. 43 landare-espezie daude bertan. Horietatik honakoak Igeldon ikusi baietz:



Mimosa.



Budleja Leku Eder inguruan.



Fallopia Babes Ofizialeko Etxebizitzen inguruan.



Galarragak eta Aisak kirola, lagunak eta ikasketak ondo uztartzen dituzte momentuz. Ondo antolatzea da gakoa.

MALEN GALARRAGA EZEIZA ETA AIORA AISA AZPILLAGA KIROLARIAK:

Maila eta erronka berriei aurre eginez

Aiora Aisa eta Malen Galarraga 16 urteko bi kirolari igeldotar dira. Aisak atletismoa egiten du Real Sociedad taldean eta Galarragak arrauna Urkin; biak jubenil mailan.

Gogotsu dabilta biak euren markak pixkanaka hobetuz.

Beraien esperientziaren berri eman digute.

Kontatuko diguzue noiz eta nola hasi zineten bakoitza berean?

AIORA: 2. mailan hasi nintzen atletismoa egiten. Gurasoek bultzatu ninduten kirol hau parktikatzera bertan proba ezberdinak zeudelako.

MALEN: Orain dela 5-6 urteko udan arraun ikastaro bat egin nuen Donostiarrarekin. Garai hartan futbola

egiten nuen, baina ez nengoen oso gustora. Orduan, iraila hartan, Urkira joan nintzen arrauna probatzera, baina entrenamendu asko zirela eta urte hartan futbolarekin jarraitzea erabaki nuen. Baina ikasturte horretan ez nintzen gustora aritu futbolekin eta arraunarekiko arra hor nuenez, arraunera pasatzea erabaki nuen.

Beste kirol batzuk probatu dituzue beraz. Eta hau sentitzen duzue zuena?

AIORA: Bai, nik eskubaloia, futbola eta padela ere probatu ditut, baina hauekin batera atletismoa egiten hasi nintzen. Hau da oraingoz gustukoen sentitzen dudana kirola eta ez daukat aldatzeko asmorik, oso giro ona dugulako atleten artean.

MALEN: Txikitatik gustuko izan dut kirola egitea. Lehen esan dudana bezala, futboleko urte dextentetan ibili naiz, baina pelotan eta palan ere ibili izan naiz. Baita euskal dantzan ere.

Zer ematen dizue atletismoak eta arraunak?

AIORA: Atletismoak eman dit proba ezberdinak probatzeko aukera eta jende berria ezagutzeko aukera. Eta txapelketetan leku berriak bisitatzeko aukera eman dit.

MALEN: Arraunak asko eman dit; lagun berri eta onak. Ordu asko pasatzen dira bertan eta zure 2. etxe bihurtzen da. Eskolan eserita ordu asko egon ondoren, arraunera joan eta deskonektatzen duzu.

Nola izaten da arraun denboraldia? Arrauna udan eta itsasoan da ezagunena.

MALEN: Nik ez dut banku fijoak egiten (itsasokoa), banku mobila baizik. Honen denboraldia neguan hasten da, entrenamenduak iraila-ekaina bitarte izaten dira eta txapelketak azaroan hasi eta ekainan bukatzen dira Espainiako txapelketarekin. Eta hau ez da itsasoan izaten, gehiengoak ibaietan izaten dira.



Aisak Euskadiko selekzioarekin parte hartu zuen iaz eta Euskadiko Txapelketak irabazi izan ditu. Pisu eta disko jaurtiketan aritzen da.

Hemen inguruan, Orion, Irunen, Legution... Eta Espainia mailan Galizian, Banyolasen eta Sevillan. Banku fijoak geroago pasatzen da. Esaten dutenez gazteagotan egokiagoa da banku mobila egitea gorputza oraindik garatzen ari delako, bizkarrarentzat ez delako ona oraindik formatu gabe dagoelako.

Eta Atletismoan? Lasterketak, saltoak eta jaurtike-



Galarraga (aurretik bigarrena) 2023 urtean 3. geratu zen Espainia mailan 4x modalitatean. Ondorioz, kirolari promesa izendatu du Foru Aldundiak.

ta probak izaten dira. Denetik egiten duzu?

AIORA: Atletismoan bi denboraldi izaten dira. Bata barruko denboraldia, abendu urtarrila aldera izaten dena. Txapelketa hauek belodromoan izaten dira. Kanpoko denboraldia aldiz, kanpoan dauden pistetan lehiatzen da, adibidez mini estadioan. Bi denboraldietan proba ezberdinak egoten dira.

Hasi nintzenean proba ezberdinak egiten nituen, saltoak, jaurtiketak eta lasterketak. Baina urte batzuk pasa ondoren, pisu eta disko jaurtiketan aritzeko proposatu zidaten. Nik ideia honekin aurrera egin nuen.

Zer moduz joan da azken denboraldia?

AIORA: Duela 2 urte aurrerapen handia egin nuen, baina azken denboraldian jaurtitzeko teknika hobetzeko zailtasunak izan ditut eta ez da izan denboraldi borobila. Hala ere, nire markak hobetu ditut. Diskoan (1kg) 28,86m eta (800g) 30,82m, eta pisuan (3kg) 11,46m.

MALEN: 2024ko denboraldian Euskadi mailan 1. geratu nintzen nire kide den Intzarekin batera, baina Espainia mailan, Sevillan izandako txapelketan, ez genuen dominik lortu. Egokitu zitzaizkigun tandekin ez genuen zorterik izan eta gauzak ez zitzaizkigun atera nahi izan genuen bezala, baina ikasketa eta emozio asko izan genuen txapelketa horretan.

Oraingo denboraldirako ze helburu daukazue?

AIORA: Markak hobetzen joatea eta teknika hobetzea.

MALEN: Aurtengo denboraldian maila altua eskatzen dute eta taldekideak ere maila altukoak ditut. Lan gehiago egin behar dut. Ondorioz, ordu gehiago entrenatu behar ditut, ikasketa aldetik ere batxilerrera hasi naiz eta honek ere orduak eskatzen dizkit, 2 alderdi hauek ahal dudan hoberen egitea izango da nire aurtengo helburua.

Zein da zuen lorpen handiena zuentzat?

AIORA: Euskadiko selekzioarekin parte hartzea lehengo urtean, eta Euskadiko Txapelketak irabazi izana.

MALEN: Nire lorpen handiena duela urte eta erdi Espainia mailan 3. geratu izana kadete nintzela 4x batean beste 3 kiderekin. Urte horrekiko oso oroitzapen onak ditut, oso denboraldi ona izan zelako. Postu hau lortzea ez da erraza, lan asko egin behar izan genuen. Ikusten dena da Espainia mailan hemen baino diru gehiago dutela arraun klubek eta baliabide aldetik maila hobea dute. Bote hobeak dituzte, orduan zaila da beraiekin lehiatzea.

Espainiako Txapelketa hartan podiuma egiteagatik, 2024ko kirolari promesa izendatu zintuen Foru Aldundiak, ezta?

MALEN: Bai, esan bezala 3. geratu ginen eta domina jaso genuen. Ondorioz, 2024an Diputazioak kirolari promesa izendatu ninduen. Izendapen honek onurak ekartzen ditu ikasketa mailan, batez ere.

Kirolak lehia dakar. Aiora, esan didate zu ez zarela oso lehia zalea...

AIORA: Egia da ni baino jende lehiakorragoa dagoe-la, baina pixkanaka konpetitzeari gustua hartu diot. Ez nuke esango lehia zalea ez naizenik. Niretzat garrantzitsuena nire markak hobetzen joatea da, horrekin txapelketak irabaztea lortzen badut, askoz hobeto

Zenbat entrenatzen duzue?

AIORA: Astean 4 egun entrenatzen ditut eta entrenamenduak 2 ordukoak izaten dira. Astean zehar klaseak bukatu, bazkaldu eta entrenatzera joaten naiz.

MALEN: Nik astean 6 egunetan entrenatzen dut, asteazkena bakarrik izaten dut libre. Egunean 2 ordu inguruko entrenamenduak izaten dira. Astean zehar fisikoa lantzen dugu ergometroan, korrika, indarra... eta asteburutan uretara ateratzen gara. Aurten gainera traineran entrenatzen hasi gara, eta batzutan traineran eta bestetan banku mobilean aritzen gara.



Aisak bere markak hobetu ditu azken denboraldian:
Diskoan (1kg) 28,86m eta (800g) 30,82m, eta pisuan (3kg) 11,46m.



Galarraga (ezkerrean) banku mobilean aritzen da. Iazko denboraldian, Euskadi mailan, 1. geratu ziren.

Kirolak, maila honetan sakrifizioa eskatzen du. Elikadura, zaintzea, entrenamenduak, disziplina, denbora libre gutxi, ikasketekin uztartzea...

Gazteak zarete, nola daramazue hori?

AIORA: Nik elikadura normala eramaten dut, eta gainerakoa ondo antolatzen badut, ondo eramaten dut.

MALEN: Ba guztiak bezala alde onak eta ez hain onak ditu. Lagunak ordutegi gabe ateratzen dira eta afaltzen geratzen dira, baina nik zaindu egin behar izaten dut etxeratzeko ordutegia baita zer jaten dudan ere hurrengo egunean entrenamendua baldin badut. Entrenatzaileek elikadura eta pisua kontrolatzen digute, baina ez dira oso zorrotzak, eta niri ez dit gehiegi kezkatzen. Batzutan ez da atsegina goizago etxera joan beharra momentuan, baina hurrengo goizean entrenatzera joaten zarenean konturatzen zara pena merezi izan duela.

Ikasketak aurrera ateratzeko, denbora gutxiago izateak, hobeto antolatu beharra eskatzen dizu eta azkenean aurrera joaten da dena. Eta espero dut aurtien ere orain arte bezala dena aurrera ondo eramatea.

Ez da hain ohikoa adin honetatik aurrera neskek kirolean jarraitzea. Neskek mutilek baino lehenago uzten dute. Nola bizi duzue hori?

AIORA: Gezurra badiduri ere, atletismoan neska gehiago gaude mutilak baino.

MALEN: Arraunean neska asko daude nire adinean, aurtien adibidez nire adinean neska gehiago gara mutilak baino. Baina bai, adinean aurrera, banku mobiletik trainerara pasatzen hasten dira, edo utzi egiten da, exigentzia maila handitzen delako. Entrenamendu ordu asko eskatzen ditu arraunak, eta ez da erraza, asko gustatu behar zaizu. Baina niri iruditzen zait kirola egitea beharrezkoa dela, nik ezin

dut egon aste guztia kirolik egin gabe; behar dut.

Gaur egun ere oraindik futbola da kirol nagusia. Beste kirol hauek aukeratzea eta bertan aritzea zaila izan da?

AIORA: Nire kasuan erraza izan da Realak entrenamendu asko jartzen zituelako aukeratzeko.

MALEN: Bai, egia da futbolak indar asko daukala bereziki Donostian... Plazara jaitsi eta baloi batekin erraza da futboleko jolastea, beste kirolak egiteko behar diren baliabideak ez dira hain eskuragarriak. Guztiak ez gara onak futboleko eta uste dut denak garela onak zerbaitetan, baina horretarako gauza berriak probatu behar direla eta zure tokia bilatu.

Futbolarekin itsututa dauden herriko umeei zerbait esan nahi diezue zentzu honetan?

AIORA: Kirol ezberdinak probatu behar direla eta gaur egun aukera asko daukagula.

Baduzue gustuko kirolaririk, zuentzat eredu dena?

AIORA: Asier Martinez, hesia lasterketak egiten dituen atleta nafarra da eta goi mailako txapelketetan aritzen da; adibidez, olinpiadetan.

Etorkizunera begira ze helburu daukazue eta zein da zuen ametsa kirolari lotuta?

AIORA: Kirol honetan jarraitzea hobekuntzak eginez eta markak hobetuz.

MALEN: Etorkizunean arraunarekin jarraitzea pentsatzen dut ikasketek uzten didaten bitartean behintzat. Adinarekin exigentzia geroz eta handiagoa denez, ez da erraza izango, baina saiatuko naiz ahal dudan hoberena ematen. Nire aurtengo helburua Euskadiko zein Espainiako txapalketetan domina lortzea izango da.

Ikastaroak ere martxan

Ohi bezala, ikastaroak ere martxan jarri dira urriarekin batera. Ikasturte honetan 8 ikastaro antolatu dira eta 91 ikaslek eman dute izena, haur eta helduak kontuan hartuta. Azken urteetako joerari ez die eutsi ikastaroek eta 6 ikastaro gutxiago izango dira: gitarra, break dance, musika, balleta, frantsesa, eta euskara ez dira atera.

Dena dela, euskal dantzan txikien talde berria osatu da (lau talde /maila daude denera) eta panderoak helduetan arrakasta izan du (hiru talde daude). Honako ikastaroak daude aurten: ingelesa, pianoa, trikitixa, joskintza, euskal dantza, yoga eta panderoa haurrak eta helduak.

Aurten, bi irakasle berri izango

dira: Oier Goikoetxea (handien euskal dantza) eta Rita Zubia (yoga).

Apuntatzeko aukera

Lekua dagoen ikastaroetan izena emateko aukera dago oraindik. Interesa izanez gero, jarri harremanetan: 606311734 edo ieltxo-kulturelkartea@gmail.com

Ekintzaz beterik hasi dute udazkena Jubilatuek

Ikasturte berria indarrean hasi dute herriko jubilatuek. Alde bate-tik, ikastaro edo tailerrak dauzkate. Denera, bost dira:

- Pilates. Urte osoa, astearte eta ostiraletan, 9:45etatik 10:45etara.
- Mantentze gimnasia. Urte osoa, astearte eta ostiraletan, 11etatik 12etara.
- Memoria lantzeko tailerra. Urte osoa, ostegunetan, 11etatik 12:30etara.
- Musikoterapia tailerra. Urte osoa, astelehenetan goizeko 9:30etatik 10:30etara.
- Gorputzaren zaintza eta masajea. Urriatik abendura (12sesio), asteartetan 18:00etatik 19:00etara.

Ibilaldiak, irteerak eta beste hainbat ekintza

Igeldo eta inguruak ezagutzeko ibilaldiak ere egiten dituzte. Hileko lehen asteazkenetan izaten da. Elkargunea, 9:30etan Herriko Plazan.

Bestetik, Kantujira eta entsaioak. Entsaioak ostegunetan Dindin elkartearen Kantujira emanaldiak, Santa Ageda bezperan, herriko jaie-



Josema Gómez psikologoak beste bi hitzaldi gehiago emango ditu.

tan, Udazkeneko Festan eta Euskararen Egunean izaten dira.

Horrez gain, eskurtsioak. Udaberrian eta udazkenean egiten dira. Urriak 16an, Baztan; Elizondo, Amaiur eta Doneztebera egingo da.

Bisita kulturalak ere egiten dituzte. San Telmo museora joango dira azaroaren 13an.

Urria bukatzeko, Erreanimazio kardiobaskularra tailerra egingo dute hilaren 30ean arratsaldeko 5etan.

Hitzaldiak Gómez psikologoaren eskutik

Josema Gómez psikologoak emandako 4 hitzaldi antolatu dituzte aurten. Dagoeneko bi eman dituzte eta bi hitzaldi horietan, bakardade nahigabea eta osasun mentala aztertu dituzte. Gelditzen diren beste bietan, estresa, depresioa eta gure buruaren zainketa ikusiko dira. Urriaren 23an eta azaroaren 20an, arratsaldeko 6etan izango dira.



Lehen Hezkuntzako ikasleak gustora ibili ziren Arritxulon.

Ingurua eta planeta nola zaindu?

Irailaren 9an ekin zioten ikasturte berriari Eskolan. Ikasturte hone-tan, 8 ume hasi dira HH 2n eta 2 irakasle berri ere badira: Aloña eta Olatz Mujika.

Ikasturtea hastearekin, gelako izenak ere zehaztu dituzte: Karramarroak (HH 2-3); HH 4-5

Itsaso garbia eta Itsaso zabala; 1 zikloa: Hamsterrak; 2. zikloa: Espiak; 3. zikloa: Igeldosaurus.

Bestalde, hiruhileko honetako proiektua honakoa izango da: Gure ingurua eta planeta nola zaindu dezakegu? Jakinarazi dutenez, eskolako ateak zabalik egongo dira

adituentzako.

Arritxulora irteera

Talde kohesioa lantzeko, irteera ere egin dute dagoeneko. Irailaren 30etik urriaren 1era Arritxulora joan ziren LHko ikasle guztiak. Primeran pasa zuten!

Eskola Kirola berritasunekin

Guraso Elkarteak burubelarri hasi da lanean ikasturte berriarekin. Beste hainbat konturen artean, Eskola Kirola antolatu dute 2. eta 3. zikloko ikasleentzat. Oraingo honetan, bi metodo desberdinekin ariko dira. Alde batetik, 3. ziklokoek orain arteko metodo-arekin jarraituko dute eta 2. ziklokoek E2 sistema erabiliko dute. Adierazi dutenez, sistema berritzailea da, besteak beste, berdintasunera begira.

3. ziklokoek bi kirol egingo dituzte: eskubaloia eta saskibaloia. 2. ziklokoek berriz, 5 kirol: eskubaloia, futbola, errugbia, saskibaloia eta hockeya. Horiez gain, bi taldeek, saio bereziak izango dituzte beste kirol batzuekin. Dagoeneko hasi dira entrenatzen eta urriaren 19an jokatuko dituzte lehenengo partiduak.

Pelota saioak astearteetan

Gainerakoek bezala, Pelota Eskolak ere hasi du ikasturte berria. Irailaren 24an izan zuten lehenengo saioa herriko umeek eta hemen-dik aurrera asteartero izango dute hitzordua frontoian. Arratsaldeko 17:30etatik 18:30etara txikiak aritzen dira. Momentuz LH 3. mailako (8 urte) umeak dabilta, baina LH 1. mailatik aurrera edozein umeak dauka aukera apuntatzeko. 18:30etatik 19:00etara, berriz, pelotan urteak daramatzaten bi gaz-tetxok jarraitzen dute.

Pelota elkarteko arduradunek dei egiten diete gogoak duten ume guztiei azaltzeko frontoira astearteetan.

'Mikra' ikuskizuna eskainiko da Udazken Festaren barruan

Udazken Festa urriaren 26 eta 27an izango da. Berdinki zirku konpainiaren 'Mikra' ikuskizuna izango da aurtengo berritasuna.

Urriarekin batera, Udazken Festa izango dugu Igeldon. Urriaren 26 eta 27an izango da, hain zuzen. Aurten, "Mikra" izeneko akrobazia ikuskizunaz gozatzeko aukera izango da Berdinki zirku konpainiaren eskutik. Publiko guztiari zuzendua.

«Genero eta rol estereotipoetatik abiatuz, guztiok bizi ditugun, gurasotasun edo identitatea bezalako gaien zertzeladekin, botere harremanak ikusarazteko, zirku disziplina akrobatikoak lengoaia gisan baliatzen dituen pieza da Mikra».

Azoka, bazkaria eta taloak

Urriak 27 igandean, ohi bezala azoka, bazkaria eta taloak izango dira. Oraingoan ere, produktu desberdinekin osatutako postuak egongo dira azokan eta bazkarian herriko jubilatuek omenduko dira.



Genero eta rol estereotipoen eta botere harremanen inguruko hausnarketa bideratzen du 'Mikrak'.

URRIAK 26 larunbata

16:30 "Igeldo udazkenean" ibilaldia haur eta helduentzako plazatik abiatuta.

18:30 "Mikra" akrobazia ikuskizuna Berdinki zirku konpainiaren eskutik frontoian. Publiko guztiarentzat.

URRIAK 27 igandea

10:00-13:30 Azoka plazan.

14:00 Bazkaria frontoian. Bertan, herriko jubilatuek omenduko dira.

18:00 Taloak plazan.

Barra irekita egongo da goizean eta arratsaldean.

OHARRA: Bazkarirako txartelak salgai (helduak 35€; haurrak 15€ 12 urtera arte) Txapelan eta IKOn **urriak 22ra arte** (asteartea).

OHARRA

Iritzi-artikulua argitaratzeko ezinbestekoak dira: egilearen izen-abizenak, kontaktu-bide bat, testua euskarazkoa eta inolako asmo iraingarririk gabekoa izatea. Bestalde, Orri Informatiboak ez ditu bere gain hartzen atal honetan esaten direnak.

Inork iritzi-artikulu bat bidaltzeko interesik balu, hurrengo aleak abenduan eta martxoan izango dira (igeldokoorria@gmail.com).

Itsas Aurre Kultur Etxea
Igeldoko plaza 4, 20008 Igeldo
Tfona. 943 313 030
Emaila: igeldokoorria@gmail.com


Laguntzailea Donostiako Udala